



Pachet STANDARD de cursuri FIRST BEBE

Pachetul Standard FIRST BEBE conține 4 cursuri prezentate de 4 specialiști în domeniile obstetrică-ginecologie, neonatologie/ pediatrie și juridic

Cursurile din pachetul standard sunt:

1. Evoluția sarcinii și pregătirea pentru naștere – care vă prezintă:
 - ce modificări apar în organismul gravidei în fiecare dintre cele 3 trimestre și cum le interpretăm
 - când și de ce se recomandă anumite investigații medicale
 - ce trebuie să știm despre nutriție și mișcare în sarcină; recomandări și interdicții
 - când ne adresăm medicului, cum ne pregătim pentru naștere, când mergem la spital
2. Nașterea și lăuzia imediată – vă aduce informații utile despre:
 - nașterea naturală și nașterea prin cezariană
 - alegerea asumată a metodei de naștere - avantaje și dezavantaje pentru fiecare opțiune
 - tipurile de anestezie practicate în funcție de metoda nașterii
 - conduita în travaliu - rolul medicului, al moașei dar și al gravidei
 - perioada de lăuzie imediată și alăptarea în spital
3. Îngrijirea nou-născutului în prima lună de viață:
 - îngrijirea nou-născutului și alăptarea în maternitate
 - toaleta, baia, schimbarea scutecului, pregătirea camerei copilului etc.
 - alimentația naturală și artificială a copilului, alimentația mamei care alăptează
 - semne și simptome fiziologice la nou-născut și motive de îngrijorare
 - când și cum să ne adresăm medicului
4. Drepturi și facilități legale pentru mamă și copil – cu următoarea tematică:
 - drepturile legale ale gravidei, copilului și familiei
 - formulare utile și etape parcurse pentru obținerea facilităților legale
 - întreruperea serviciului de către mamă/tată pentru creșterea copilului
 - beneficiile legale pentru creșterea copilului (ex. alocație, indemnizație, trusou etc.)
 - analiza beneficiilor și a limitelor facilităților pentru gravidă și familie

Informații privind organizarea sesiunilor de curs:

Sesiunile de curs sunt organizate în 4 zile, pe parcursul a 2 săptămâni consecutive.

Fiecare curs începe la 17.30 și se termină la 20.30 dar participanții pot prelungi întâlnirea cu lectorul prin sesiunea de întrebări și răspunsuri de la finalul cursului.

Cursurile sunt organizate doar în cursul săptămânii la sediul Fundației Romanian Angel Appeal în strada Agricultori nr. 116A, sector 2, București.

Eventualele modificări ale datei și orei organizării cursurilor sunt stabilite la cererea lectorilor și cu notificarea cursanților.

Materialele folosite cuprind prezentări powerpoint, filmulețe, planșe, mulaje și manechine. Participanții la cursurile standard primesc adevărată de absolvire necesară obținerii atestatului de puericultură în baza căruia angajatorul oferă concediu suplimentar taticilor!

Informații despre înscriere:

Numărul de participanți este de 8–10 cupluri pentru fiecare serie. Înscrierea pentru pachetul standard vă garantează accesul la toate cele 4 sesiuni.

Numărul de locuri este limitat iar programările se fac în funcție de vârsta sarcinii și data înscrierii.

*Pentru înscriere vă rugăm să completați online formularul de la secțiunea Cursuri sau accesând **Înscrie-te la cursuri!** pe prima pagină*

Veți primi un mesaj standard de confirmare a înscrierii și vă rugăm să rămâneți în așteptarea informațiilor privind programarea la cursuri. Puteți solicita informații la telefon sau pe e-mail dar, pentru o organizare eficientă, vă rugăm să folosiți pentru înscriere formularul online.

Informații privind tariful cursurilor:

Costul pentru pachetul standard este de 350 lei/cuplu

Dacă participarea partenerului nu este posibilă, costul devine 250 lei/persoană

Plata cursului poate fi făcută direct la sediul fundației în ziua primului curs sau prin virament în contul RO40BRDE441SV31764404410 deschis la BRD, agenția Calea Călărașilor.

MĂRTURII ALE ABSOLVENȚILOR

un mediu plăcut, deschis și destins, informații pe înțelesul tuturor; mi-a plăcut că am simțit că pot întreba orice și oricând; un curs spus cu zâmbetul pe buze; dl. dr. Ciprian a avut o atitudine pozitivă și am apreciat!

excelent cursul, îl consider foarte, foarte folositor mai ales că este predat de un medic, e foarte util că sunt adaptate la realitățile din România (pe când în căruți sunt impresii din străinătate)

foarte util; oferă posibilitatea de a vorbi cât se poate de deschis despre orice problemă cu o persoană avizată! O viziune mult mai obiectivă asupra acestei perioade, cu tot ceea ce presupune ea. Mulțumesc!

foarte de folos, moderatorul a avut răbdare cu noi și asta e un lucru foarte important. Mi-a plăcut foarte mult, mai ales exemplificările "pe viu" și faptul că dna doctor ne-a împărtășit din propria experiență